

# Ausentismo Crónico: Cómo Afecta a su Hijo

Série de Salud Mental

# Ausente

## Una verdad impactante: ¡el ausentismo crónico fomenta el fracaso escolar, la delincuencia y el abandono escolar!

**¿ Sabía que...?** Los alumnos que faltan a clase más de tres días al mes pueden quedarse atrás, con un retraso de 1 a 2 años en el aprendizaje en comparación a sus compañeros.

**¿ Sabía que...?** Sólo el 17% de los alumnos con ausentismo crónico en el kindergarten leían correctamente en tercer grado.

**¿ Sabía que...?** El rendimiento académico de los alumnos con ausencias crónicas sigue disminuyendo en comparación con el de sus compañeros a lo largo de la enseñanza primaria y secundaria.

**¿ Sabía que...?** El ausentismo crónico tiene un enorme efecto en la diferencia de rendimiento en el conocimiento de los niños.

**¿ Sabía que...?** Desde la llegada de Covid, aproximadamente una cuarta parte de los alumnos estadounidenses se consideran "ausentes crónicos", es decir, que faltan al menos un 10% de los días escolares. Es una cifra muy superior a la de antes de Covid.

**¿ Sabía que...?** El año pasado, la cifra estimada de 8 millones de alumnos que sufrían ausentismo crónico antes de la pandemia se ha duplicado hasta alcanzar los 16 millones, es decir, alrededor del 33% de los alumnos en todo el país.

**¿ Sabía que...?** Para el noveno curso, cada semana que un alumno falta a clase reduce sus posibilidades de graduarse por unos 20 puntos porcentuales.

**¿Por qué ocurre esto?** Un estudio sugiere que factores como las condiciones inseguras de la escuela, el acoso, la inestabilidad en el hogar, el abuso de sustancias y la delincuencia afectan a la asistencia de los alumnos. Y lo peor es que los alumnos con ausentismo crónico corren más riesgo de quedarse atrás, obtener peores notas en los exámenes estandarizados y abandonar los estudios. También es importante señalar que los alumnos con problemas de asistencia suelen vivir en la pobreza, ser niños de color o tener discapacidades.

## Ahora Qué?

**En conclusión...** a los educadores les preocupa que los niños que no van a la escuela sean los que más lo necesitan.

## ¿Qué es el ausentismo crónico?

Cuarenta y cuatro estados y el Distrito de Columbia consideran que un alumno sufre ausentismo crónico si falta el 10% o más de los días de clase. El resto fija un número específico de días ausentes, o deja que los distritos escolares locales lo definan. El aumento del ausentismo crónico en Estados Unidos es un problema grave con diversas consecuencias negativas para los alumnos, los centros escolares y la comunidad:

**Impacto académico:** Lleva a un menor rendimiento académico.

**Desigualdad educativa:** Afecta desproporcionadamente a los alumnos en desventaja, profundizando las disparidades educativas.

**Índices de graduación:** Predice índices más bajos de graduación en la escuela secundaria, lo que limita las oportunidades del futuro.

**Impacto económico:** Afecta negativamente a las economías locales y nacionales al reducir la población activa capacitada.

**Consecuencias a largo plazo:** Aumenta el riesgo de problemas legales, abuso de sustancias y problemas de salud mental, que afectan a los individuos y a la sociedad.



# Artículos Destacados

## ¿Qué están haciendo las escuelas para solucionar el aumento de las ausencias?

- **Trabajar en crear un ambiente positivo:** establecer relaciones sólidas está directamente relacionado con la asistencia.
- **Enfocarse en minimizar los obstáculos:** ser consciente de las dificultades individuales de cada alumno.
- **Líneas de comunicación abiertas:** mantener a las familias informadas sobre el progreso del aprendizaje de sus hijos.
- **Fomentar la participación:** ofrecer oportunidades para que todos los alumnos participen fuera del horario de clase.
- **Crear un programa de orientadores:** las investigaciones indican que los jóvenes que tienen un orientador tienen un 55% menos de probabilidades de faltar a clases.
- **Empoderar y educar a los padres:** La educación continua y los recursos compartidos generan impactos positivos.

## ¿Cómo los padres pueden ayudar a solucionar el aumento de ausencias escolares?

- **Establezca una rutina consistente:** Establezca un horario diario que incluya una hora regular para levantarse, para empezar el colegio y para estudiar.
- **Dar prioridad a la asistencia:** Enfatizar la importancia de asistir a la escuela con regularidad.
- **Comunicarse con la escuela:** Mantener una comunicación abierta con los profesores y el personal de la escuela.
- **Preste atención a los problemas de salud:** Asegúrese de que su hijo reciba exámenes médicos y vacunas con regularidad, incluyendo atención a la salud mental.
- **Participe en su educación:** Muestre interés en el trabajo escolar de su hijo.
- **Cultive el amor por el conocimiento:** Estimule la curiosidad y el amor por el aprendizaje exponiendo a su hijo a una variedad de experiencias educativas.
- **Haga frente a los problemas de acoso o de seguridad:** Establezca un diálogo abierto con su hijo sobre sus experiencias escolares.



**Para recursos útiles de crianza, visite:**  
**ParentGuidance.org**

**“Las normas escolares que reconocen la salud mental como una razón aceptable para ausentarse pueden ayudar a los estudiantes a tomar el tiempo que necesitan para cuidarse y restablecer su salud.”**

**Barb Solish, directora de Iniciativas para Jóvenes y Adultos Jóvenes de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**



Guiar a tu hijo en tiempos difíciles

Realizar Curso Gratis

**Realice un curso gratis en parentguidance.org:**

Tome este curso que le ofrece consejos prácticos y aplicables a los padres sobre cómo mantenerse involucrados y conectado con sus hijos.

## Referencias

(2019, September 9). Here's How You Can Prevent Chronic Absenteeism and Promote School Attendance. Waterford. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.waterford.org/education/school-attendance/>

(2023, September 5). Where Are the Students? New York Times. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.nytimes.com/2023/09/05/briefing/covid-school-absence.html>

(2023, July 7). Opinion A surge in absentee students might require a radical rethink of schools. Washington Post. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.washingtonpost.com/opinions/2023/07/07/chronic-absenteeism-students-covid-learning-loss/>

(2023, March 2). 3 years since the pandemic wrecked attendance, kids still aren't showing up to school. NPR. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.npr.org/2023/03/02/1160358099/school-attendance-chronic-absenteeism-covid>

(2022, August 16). 7 Tips to Reduce Chronic Absenteeism and Improve Student Attendance. School Mint. Retrieved September 26, 2023, from <https://blog.schoolmint.com/7-tips-to-reduce-chronic-absenteeism-and-improve-student-attendance>

(2022, August 24). 6 Ways to Reduce Student Absenteeism. Destination Knowledge. Retrieved September 26, 2023, from <https://destinationknowledge.com/6-ways-to-reduce-student-absenteeism/>

(2023, May 7). Mental Health Issues Are Hurting Attendance. Course Key. Retrieved September 26, 2023, from <https://coursekey.com/blog/mental-health-and-attendance/>